

BEZ ANTYBIOTYKÓW

BROSZURA “BEZ RECEPTY” dla pacjentów, którzy nie potrzebują recepty na antybiotyki

DIAGNOZA

TWOJA DIAGNOZA	TO NORMALNE BY TE SYMPTOMY UTRZYMYWAŁY SIĘ PRZEZ	PRZYCZYNA NIEPRZEPISANIA ANTYBIOTYKÓW
Ból gardła	1 tydzień	9 na 10 pacjentów zdrowieje bez antybiotyków w ciągu 7 dni
Ogólne przeziębienie	2,5 tygodnia	8 na 10 pacjentów zdrowieje bez antybiotyków w ciągu 14 dni
Kaszel	3 tygodnie	Antybiotyk przynosi małe korzyści, jeśli poza tym osoba czuje się sprawnie i dobrze
Infekcja ucha	4 dni	6 na 10 pacjentów zdrowieje bez antybiotyków w ciągu 24 godzin
Zapalenie zatok	14 dni	8 na 10 pacjentów zdrowieje bez antybiotyków w ciągu 14 dni
Inne		

DLACZEGO NIE PRZEPISANO CI ANTYBIOTYKÓW

- Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych, np.: kaszlu, przeziębienia, symptomów takich jak przy grypie
- Przyjmowanie antybiotyków, kiedy ich nie potrzebujesz, może oznaczać, że nie zadziałają one w przyszłości, kiedy naprawdę będziesz ich potrzebować
- Antybiotyki mogą spowodować rozwój poważnych infekcji

SAMOLECZENIE

- Wypoczywaj i pij dużo płynów
- Leki bez recepty pomogą uśmierzyć niektóre z twoich symptomów. Możesz wziąć tą broszurę do swojego farmaceuty, który może ci doradzić. (Proszę zauważyć, że ten blankiet nie jest receptą i trzeba zapłacić za każdy lek bez recepty)

PROSZĘ SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SWOJĄ PRZYCHODNIĄ PONOWNIE, JEŚLI symptomy pogarszają się, a ty czujesz się źle. Jeśli twoja przychodnia jest zamknięta, skontaktuj się z NHS24 (08454 24 24 24).